



2 0 2 5

SPECIAL ISSUE

v o l . 2 6 9

土居ひまわりこども園

本年もよろしくお願いいたします

土居ひまわりこども園
地域子育て支援センター

現在、当施設があるマンションの大規模修繕により足場が組まれています。出入りの際は十分に気を付けてください。



* ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ *

本格的な寒さが、新しい1年の始まりを感じさせますね。この時期は空気が乾燥しやすく、子どもたちの体調の変化が心配ですね。大人もしっかりと体調を整え元気に過ごしていきましょう。今年もたくさん子育て支援センターに遊びに来てくださいね！

* ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ * ◯ *

先月の育児講座

12月10日(火)は、数年振りの開催となった「アルファビクス」でした。

アルファビクスとは、ヨガと独自のバンドを組み合わせた、ストレス解消と共にバランスのとれた健康な心身をつくる新しいスポーツです。運動が苦手な方でもアルファ波音楽に合わせてゆったりと参加できますよ。

先月の様子

●クリスマス制作

12月17日(火)のクリスマス制作では、クリアファイルを使ったステンドグラス風のリースを作りました☆透ける感じがとてもオシャレでした。

●クリスマス会

12月24日(火)のクリスマス会では9組の親子と楽しい時間を過ごしました！サンタさんの登場にびっくりした子どももいましたが、プレゼントをもらい嬉しそうでした。

Sun Flower Life

先月の育児講座『親子ヨガ』



宮崎 規預子先生

ジェイ・コミュニケーション・アカデミー

12月10日(火)は、ジェイ・コミュニケーション・アカデミーの宮崎規預子先生によるアルファビクスが開催されました。アルファビクスとは腹式呼吸を行いながらヨガの動きがベースとなった運動法で、専用のゴムバンド(アルファバンド)を使って子どもからお年寄りまで手軽に取り組める運動です。今回はお母さんが主役のエクササイズ！アルファバンドを使って全身のエクササイズをしていきました！子育てしていると凝りがちな肩や背中、腰などをゆったりとした動きで無理なくほぐしていくことができましたよ。また今回はお母さんが主体となったプログラムだったので、いつも子育てを頑張っておられるお母さんにとってはちょっとした気分転換になったようで「すっきりしました！」と笑顔で帰られたお母さん方でした。



まずは腰のストレッチ！

意外ときつい……

背中を意識して

最後は寝転んでリラックス

クリスマス制作



たくさんの方が参加してくれました



上手に出来るよ！



のりで上手に貼れるよ



素敵な作品の完成！



12月17日(火)はクリスマス制作をし、スタンドグラス風のクリスマスツリーを作りましたよ。まずはセロファンを折り紙をはさみで切りました。はさみの使い方の説明を聞くと、一人で上手に切っている子どももいました。はさみを初めて使う子どももいて、お母さんに手伝ってもらいながら一緒に切っていましたよ。切った紙をのりで貼っていくとクリスマスツリーの完成！同じ材料で作りましたがみなさんそれぞれ違った素敵な作品が完成しました！



12月の様子



クリスマス会



12月24日(火)はクリスマス会がありましたよ。今年には新人サンタクロースのサンちゃんが大活躍してくれました。サンタさんになりたてのサンちゃんはおちょぴり失敗しちゃうことがあるので、支援センターのお友だちがたくさん教えてくれましたよ。みんなのお陰で無事プレゼントを配る準備が出来たサンちゃん！最後は支援センターのお友だちもプレゼントをもらって嬉しそうでした！



みんなでクリスマス会♡



トナカイ登場！



プレゼントありがとう♡



ハイチーズ！



1月の予定

予約日時: 1月8日(水)13:30~ ※空きがあれば随時受付しています
予約申込: 申し込み受付はFineひまわり保育園になります(Tel:06-6998-9090)



イベント 電話予約(Tel:06-6998-9090)

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
お正月遊び	0歳~5歳の子どもと保護者	9日(木) 10:00~11:00	内容:福笑い・かるた・コマなどを使った伝承遊びをします	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
キッズ体操	歩行が安定した子ども~5歳の子どもと保護者	15日(水) 11:30~12:00	服装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
誕生日会	1月生まれの子どもと保護者	16日(木) 10:00~11:00	手作りの誕生日カードのプレゼントがあります	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
育児講座 『ベビーマッサージ』	生後2カ月~ハイハイ期の子どもと保護者	20日(月) 10:00~11:00	持ち物:バスタオル・飲み物 ※24時間以内に予防接種をされた方は参加できません	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
節分制作	1歳~5歳の子どもと保護者	21日(火) 10:00~11:00	服装:汚れてもよい服 持ち物:はさみ・のり	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

開放 ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)

開放	0歳~5歳の子どもと保護者	月~金曜日 10:00~15:00 1時間交代制	自由に遊べる遊び場として開放していますのでぜひ親子で遊びに来てくださいね。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
身体測定	0歳~5歳の子どもと保護者	24日(金) 終日	身長・体重・頭囲・胸囲を計測します。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
絵本の読み聞かせ	0歳~5歳の子どもと保護者	毎週月曜日 10:05~10分程度	手遊びをした後絵本を3冊程度読みます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

写真掲載について



子育て支援誌やホームページで写真を掲載することがありますので予めご了承ください。



車での来園について

車での来園は一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為に禁止しております。ご協力お願いします。



お願い

キャンセルは当日朝9:00までをお願いします。イベントに参加される方は開始5分前から開始時間までにお越しください。早く来られた場合は外で待っていただくことがありますので予めご了承ください。



子育て支援センター室 開放



地域子育て支援センター室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているので是非、親子で遊びにきてください。事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。
※園行事によってはお断りさせて頂く場合がございますので予めご了承ください。

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター: 06-6998-9090 (Fine ひまわり保育園施設内)

開放時間: 10:00~15:00

対象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに通園しておらず家庭で子育てされている方